



# Noticias de Familia

Octubre 2009

Volumen 2, Numero 1

## Agradecemos a los Padres de Head Start



Head Start of  
York County  
226 East College  
Ave.  
York, PA 17403

### En esta edición:

- \* Saludo de la Directora
- \* Grupo de Consejo
- \* Felicidades para empleados de Head Start
- \* ¡Gracias a Nuestros Padres!
- \* Canastas para el Día de Acción de Gracias
- \* Halloween Seguro
- \* Entrenamiento de Maestras Substitutas
- \* Aprendiendo en la Casa
- \* Consejos para Vivir con Niños
- \* Manteniendo la Salud de su Niño
- \* Noche de Familia en Hanover

Aquí en Head Start somos una familia. Unas gracias especiales a todos los padres que vinieron a las orientaciones y ayudaron a los padres en salones fundados por el estado de Pennsylvania. El presupuesto del estado estuvo más de 60 días tarde, por esta razón siete de los salones de Head Start no pudieron abrir, dejando a muchos niños sin chance de ir a la escuela. Los padres que vinieron a las orientaciones para los otros salones de Head Start escribieron mensajes a los senadores de Pennsylvania. Los padres expresaron cuanto el programa de Head Start ha ayudado a su familia y también lo importante que es la educación preescolar. Estos mensajes fueron llevados a

las oficinas de los senadores involucrados en la decisión del presupuesto y al gobernador Rendell de Pennsylvania.



También queremos agradecer a los padres que participaron en el desfile de Educación es Primero en la ciudad de York. El día estuvo muy bonito y queremos darles las gracias por estar unido con Head Start. Estas acciones

ayudan mucho al programa y enseñan que Head Start no es solo para niños. Somos una gran familia de padres, niños, maestras, partidarios de familia, tías, tíos, hermanos, hermanas, abuelos y muchos más. Agradecemos las acciones de ustedes los padres. Ustedes ayudaron a verificar que la educación preescolar es muy importante. Queremos mantener una unión fuerte para el futuro de nuestra familia.

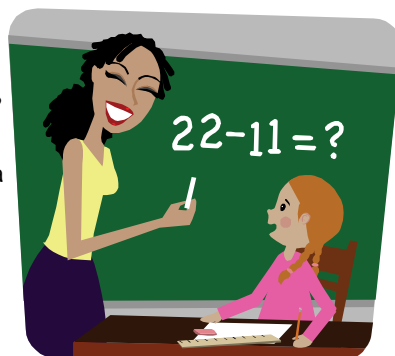
### ¿Quieres ayudar?

Siempre estamos buscando voluntarios. Puedes participar en muchas áreas distintas de Head Start. Si quieres mas información por favor hable con un trabajador en el programa.

## Entrenamiento para Maestras Substituta

¿Has estado interesada en una carrera en educación? ¿Quisieras aprender nuevas habilidades que le ayudaran a tener éxito en esta área?

Head Start está ofreciendo entrenamiento de maestra substituta para educarle en lo que necesita para participar como maestra substituta en el programa de Head Start. Las habilidades que aprenderá en este entrenamiento le ayudaran tener más éxito cuando



buscando un trabajo. También puede usar lo que aprendes en el hogar para ser una maestra mejor para su niño.

Las fechas para el entrenamiento son:

**Octubre 26 al 29**

De las **8:30 am** hasta las **3:00 pm**

En el Community Progress Council (CPC)

Por favor llame a **Brenda Peters (757-7030)** para registrar

## Aprendiendo en la Casa- Continuado la Educación Después de la Escuela

Hay muchas maneras en que usted puede seguir educando a su niño en la casa. Practicando los números, letras, colores y formas con su niño siempre son una buena idea. Leyéndole a su niño también tiene un efecto positivo en el desarrollo de su educación. Estas son algunas actividades que usted y su niño pueden hacer juntos:

### Mi Nombre Es

Usando tarjetas de índice o pedazos de papel, enseñale a tu hijo como se escribe su nombre.

#### **Materiales:**

Tarjetas de Índice  
Lápiz o Marcador

#### **Direcciones:**

1. Escribe cada letra del nombre de su hijo en una tarjeta de índice. Use una tarjeta por letra.
2. Arregle las tarjetas lado a lado para que tu niño pueda ver su nombre.
3. Mezcle las tarjetas y haga que su hijo trate de ponerlas en la orden correcta.



### ¿Cuántos Hay?

#### **Materiales:**

Tarjetas de Índice  
Lápiz o Marcador  
Revistas Viejas (opcional)  
Tijeras (opcional)  
Goma de Pegar (opcional)

#### **Direcciones:**

1. Haga dos grupos de tarjetas. En un grupo escriba números de uno a diez (o más si quiere). Solo ponga un número por tarjeta. En el otro grupo dibuje o corte de una revista, fotos que coordinan con los números del primer grupo. Por ejemplo, la tarjeta con el número dos coordina con una foto de dos zapatos.
2. Ponga todas las tarjetas en una mesa y haga que su hijo coordine el número con la foto apropiada.

Por: <http://www.familyeducation.com>

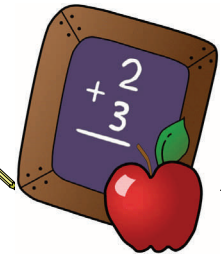
### ¿Cuál es la forma?

#### **Materiales:**

Papel coloreado  
Papel blanco  
Lápiz o Marcador  
Tijeras

#### **Direcciones:**

1. Use las Tijeras y el papel coloreado para cortar diferente formas (circulo, rectángulo, triangulo, corazón)
2. Calcárea las formas en el papel blanco
3. Deje que su niño coordine las formas coloreadas a lo que esta dibujado en el papel blanco



## Consejos para un Halloween Seguro

Halloween o el día de las brujas es siempre un tiempo excitante para niños. Para asegurar que usted y su niño tengan una noche feliz por favor mantenga estos consejos en mente:

\*Asegúrese que su niño puede ver claramente. Algunos disfraces y mascararas bloquean la visión de su niño. Asegúrese que los hoyos del disfraz son suficientemente grandes para que su niño pueda ver el tráfico y la gente.

\*Haga que su hijo lleve una linterna y ropa brillante para asegurar que los carros pueden ver el niño cruzar la calle por la noche.

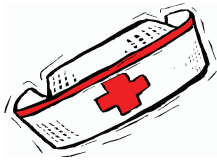
\*Asegúrese que el disfraz de su niño no esté demasiado largo y sus zapatos estén amarados para que no se caiga.

\*Valle a buscar dulce con su niño o haga que un hijo más mayor valle con él. Asegúrese que caminen seguro.

\*Hable con su niño sobre los extranjeros. Dile que no se monte en un carro o entre en la casa de un desconocido.

\*Cheque el dulce que recibe su niño la noche de Halloween. Nunca le deje comer dulce que no esté cubierto. También cheque cuanto dulce come, déjale saber que si solo come algunos pedazos al día el dulce le durara más.

**¡FELIZ DÍA DE LAS BRUJAS!**



## Manteniendo la Salud de su Niño

Niños en la escuela se pueden enfermar muy fácilmente por su sistema de inmunidad y por no cuidarse bien. Mantenga estos consejos en mente cuando este pensando en la salud de su hijo:

- ◆ Siempre haga que su niño se lave las manos. Si no se puede lavar las manos use gel desinfectante. Enséñele a su hijo a lavar las manos después que estornuda, tose, o toque su nariz. Asegúrese que se lave las manos antes de comer o si toca algo sucio. El lavar las manos es lo más importante que puedes hacer para prevenir microbios.
- ◆ Asegúrese que su hijo duerma suficiente por la noche. El dormir ayuda al sistema de inmunidad y también ayuda a su niño pasar el día en la clase.
- ◆ Prepara comida sana para sus niños. Preséntales comida distinta y de todos los grupos de nutrición.
- ◆ Asegúrese que su niño haga mucho ejercicio y actividades físicas. Lleve su niño al parque, juegue pelota con él o valle a nadar. También, corte el tiempo que les da para mirar la televisión o jugar juegos electrónicos. La obesidad es un problema grande para los niños y prevención es la mejor solución.
- ◆ Vacune su hijo contra la influenza y la gripe porcina.
- ◆ **Si su hijo está enfermo NO LO MANDE a la escuela.** Quedándose en casa le ayudara a su hijo sanarse más rápido y también nos ayudara a mantener la salud de los otro niños en nuestro centros. Acuérdesse Head Start siempre quiere niños sanos ¡ayúdanos a mantener nuestra meta!

## Consejos para Vivir con Niños

### “Agárralos haciendo bien.”

La regla mas importante cuando viviendo con un niño es trabajar muy duro para asegurar que esta celebrando los momentos buenos que tiene el niño (no solo cuando usted quiere.) Por ejemplo dándole elogio cuando comparte un juguete o se arregla a tiempo.

### “Deje que ellos te ayuden.”

Otra regla importante es dejando que sus niños te ayuden con las actividades caseras. A muchos niños le encanta ayudar a sus padres y pueden aprender mucho mientras lo hacen.

### Rutinas caseras y responsabilidades deben ser de forma ordenada y predecible.

No deje que niños preescolares decidan su propio horario. Usted debe decidir una hora de acostar y siempre mantener ese horario. Su trabajo más importante es funcionar como una maestra para su niño.

### Disciplina y la aplicación de las reglas.

Cuando un niño rompe una regla, debe ser castigado en la manera que usted castiga. Ya cuando el niño ha cumplido su castigo, el incidente no debe ser mencionado de nuevo. En lugar de pegarle con la mano o una correa debe corregir sus acciones con dándoles un tiempo callado para reflexionar lo que hicieron. Por ejemplo, quitándole la televisión o no dejar que el juegue con sus videos. Este tiempo debe ser un minuto por cada año del niño (por ejemplo 4 años serian 4

minutos.) Este tiempo comienza cuando el niño este callado y sentando en una área.

### No les dé un sermón a sus niños.

Hablar mucho, amenazar, y regañar no son útiles cuando se trata de niños. Amenazas pueden causar mal comportamiento en niños. Solo dile lo que sientes.

### Modelando comportamiento.

Los niños aprenden por lo que ven, oyen y lo que hacen la gente que están a su alrededor. Si usted grita, da golpes o tira objetos cuando está enojado su hijo hará lo mismo.

### Usted es un maestro para su niño.

Si lo sabes o no usted le enseña varias cosas a su niño cuando esta junto con él. Si solo lo acaricias cuando está llorando, le estas enseñado a llorar mas. Con niños jóvenes lo que haces es mucho más importante que lo que dice.



### Reporte del Grupo de Consejos para Head Start

Decisiones importantes están hechas en el grupo de consejos, decisiones que afectan a todos en el

programa. Grupos trabajadores ya están haciendo planes para la subasta de Abril. Una junta para los nuevos representantes en el grupo y otros trabajadores también está siendo planeada. El proyecto de voluntario ya está comenzando. Están escribiendo las reglas del proyecto de los padres. Sea la voz de tu centro en la junta mensual del grupo de consejos. Valle a su junta de padres y ofrécete a ser el representate.



## Saludo de la Directora

Bienvenidos a la familia de Head Start! Muchas gracias a todos los padres que cogieron tiempo de su horario para atender la orientación de la escuela. Cuando niños ven a sus padres participando en actividades de Head Start ellos ven que sus padres valúan su educación.

Head Start sabe que usted es valioso e importante. El programa de voluntario valioso es para ti. Lo más que usted participa como voluntario en Head Start, lo más que usted acumula en su cuenta de banco imaginaria. En Abril se hará una subasta y usted puede usar los fondos de esa cuenta para comprar muchos artículos diferentes. Su partidario de familia y sus maestras le pueden ayudar a buscar tiempo para participar como voluntario.

**Cathy Kipp, Directora de Head Start**



**FELICIDADES** a estos empleados de Head Start. Ellos han sido parte del programa por muchos años y han sido reconocidos por su tiempo y servicio. Su dedicación es admirada y muy apreciada.

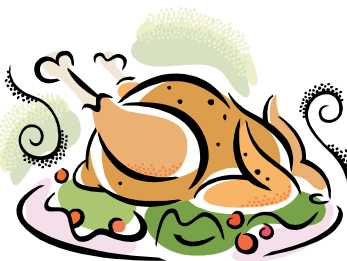
**5 años.**—Linda Deneen, Terri Edmonds, Melissa Harper, Samantha Kinsey, Barb Lignos, Shirley Loudermilk y Rick Robinson. **10 años.** — Margaret Wilt **15 años.** — Anna Lovett y Cynthia Thomas **30 años.** — Linda Riale y Joann Weinbrom **35 años.** — Lynda Sheffer

## ¡CANASTAS PARA EL DIA DE ACCION DE GRACIAS!

La misión de York donara cajas de comida para ayudar familias a celebrar el día de acción de gracias. Estas canastas se les darán a las familias que más lo necesitan. Para recibir una canasta necesitas completar un formulario antes del 30<sup>a</sup> de Octubre. Si usted vive por la misión y puede atender la cena de acción de gracias en la misión no serás elegible para recibir una canasta.

Familias que viven en Hanover pueden recibir una canasta cortesía de la Cruz Roja en Hanover.

Si quisieras más información sobre este programa o quiere aplicar para una canasta por favor llame a su partidario de familia.



### ¡Noche de Familia en Hanover!

Por favor venga a disfrutar una noche de familia en Hanover con nosotros. El 5<sup>o</sup> de Noviembre vamos a tener boliche, pizza y soda en el Centro de Boliche de Hanover de las 4 a 6 de las tarde. Todas nuestras familias de Head Start están invitadas a atender. Si quieres venir con tu familia por favor llame y reserve su espacio antes de Octubre 19. ¡Nos vemos allá!



### Entrenamiento de Padres: "Como hablarle y enseñarle a mi niño."

Jane Keiber de Recursos para Niños y Familias vendrá a hablar sobre este tópico NOVIEMBRE 19. Más información se hará disponible. Si tienes preguntas por favor llame a su partidario de familia.